

## ジョイの4階で健康測定会

令和5年6月7日に添田町の「元気な街づくり」を目指して、若返り教室参加者やボランティア活動を行っている方を対象にそえだジョイの4階で健康測定会を実施しました。当初2時間で行う予定でしたが、予想よりも多くの方がお越しになり、いつの間にか時間が経過するほどたくさんの方に利用していただくことができました。参加者からは、自分の現在の身体状態を知ることが出来、健康測定の大切さを感じていただきました。今後は年に2回程、実施したいと考えており、随時ご案内いたします。



脈拍・血圧測定



体脂肪率・骨格筋量測定



骨密度測定



血管年齢・ストレスチェック

## 老人クラブ春のスポーツ大会

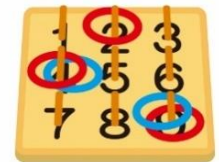
令和5年6月9日、添田町老人クラブ連合会「春のスポーツ大会」が、そえだドームとサンスポーツランドで開催されました。この大会には（各地区の老人会会員）約200名が参加し、グラウンドゴルフと輪投げの2種目を行いました。皆さん3年ぶりの大会でしたが、優勝を目指して生きいきと全力で他地区の方々と競い合いました。秋のスポーツ大会も頑張ります！！

成績は  
右表のとおりです

グラウンドゴルフ	
優勝	庄一
準優勝	町一
3位	伊原



輪投げ	
優勝	町三
準優勝	真木
3位	栴田



選手宣誓（上庄地区）



町長始球式



わなげの様子



グラウンドゴルフの様子

## 老人クラブ女性リーダー研修会

6月13日にそえだジョイで添田町老人クラブ連合会「女性リーダー研修会（内容は認知症サポーター養成講座）」が行われました。社協職員のキャラバンメイト（講師役を努める人）による講義が行われました。“認知症と物忘れの違い、などを学び、皆さんとても関心をもって研修会に参加されました。



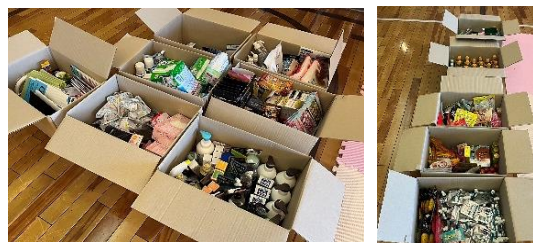
女性リーダー  
伊川代表



研修会の様子

## 支援品をいただきました

食品ロス削減をはじめとしたSDGsの達成の取り組みとして、セブンイレブン様からフードドライブで集められた食料品、衛生用品、その他支援品をたくさん社協へ寄贈していただきました。



### ★ 食品ロス削減とは？

まだ食べることができる食品が廃棄されないようにするための社会的な取り組みです。食品ロス削減推進法が令和元年10月1日に施行されました。法の目的は「多様な主体が連携し国民運動として食品ロスの削減を推進する」ことです。

### ★ SDGsとは？

2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴールと169のターゲットで構成され地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。  
・SDGsの目標2：「飢餓をゼロに」と言われている一方で、たくさんの食品が捨てられているという現状は、まさしく「もったいない」です。  
・SDGsの目標6「安全な水とトイレを世界中に」、14「海の豊かさを守ろう」、15「陸の豊かさを守ろう」達成のためにも食品ロスの削減は必須なのです。

### ★ フードドライブとは？

各家庭で使い切れない未使用食品や、食べきれなかった食品を持ち寄ってフードバンク団体などに寄贈する活動です。セブン・イレブン・ジャパンは全国27拠点でフードドライブ活動を実施。集められた支援品は各地域の社会福祉協議会を通じて支援が必要な方へ提供している。



真木保育園さんへ



救護施設なのみさんへ

セブンイレブン様から頂いた支援品は社協と連携している法人間ネットワークの施設、保育園等に配布させていただきました。

また、ライフレスキュー事業でも活用させていただきたいと思っております。ありがとうございました。

## 添田小学校福祉体験学習

令和5年7月4日に添田小学校4年生を対象に、社協職員と添田手話の会が講師となり福祉体験学習を実施しました。体育館や校庭で約3時間程、各種の装具、器具、資料を用いて「視覚障がい者体験」「高齢者疑似体験」「車いす・福祉車両体験」「手話体験」を行いました。

この福祉体験学習を通して、様々な状況にある人たちを感じ、誰もが安心・安全に生活する為に「自分にできること」について学んでいただけたと思います。



手話のお勉強



高齢者疑似体験



子 供 達 か ら 寄 せ ら れ た た い け ん だ ん

- ★手話を覚えて耳が不自由な人とお話したいと思いました。
- ★視聴覚体験は何も見えなくて歩くとふらついて怖かったので、目が見えない人がいたら助けてあげたいです。
- ★おじいちゃん、おばあちゃんはこんなに体が重くてだるいんだと気持ちが分かりました。
- ★車いすは段差や坂がむずかしかったです。 e t c ...