

私たちと「陶芸作品」を創ってみませんか?

- ・初めての方ももちろん経験者も大歓迎です。特別な知識は要りません。
- ・作品創りに没頭することはリフレッシュに最適です。
- ・作品は日常生活で使うことができ、大切な方に贈ることもできます。

自分にしか創れない! 完成させる喜び! を陶芸教室で味わってみましょう!



開催日 毎月、水曜日 (月に4回)
 時間 13:00~15:00
 場所 ふれあいの館そえだジョイ3F
 問い合わせ 0947-82-2600



休憩中も和気あいあい♪

水分補給の大切さ

人間の1日の水分摂取の目標量は2Lです! 夏場は熱中症などの対策のため、意識して水分を摂ることが多いと思います。しかし、冬場は空気の乾燥や暖房器具によって知らないうちに脱水になっているので注意が必要です!

注意!!

○脱水のサイン

口の中の乾燥、皮膚の弾力性低下、微熱、食欲低下、疲労感、立ちくらみ、血圧低下、頻脈、汗がでない、尿がでない など

~水分補給を意識するために~

- ①喉が渇く前にこまめに水分補給
- ②起きた時、寝る前に水分補給
- ③運動や作業をする時に水分補給
- ④入浴前と入浴後に水分補給



水分が不足すると、腎臓から老廃物がろ過されずに体に蓄積して腎臓への負担が大きくなります。脱水は1年を通しておこるので普段から意識して水分を摂ってください!



管理栄養士 洲

そえだまち社協トピック

クアハウス「さわやか王子」のご紹介

Photograph

Linustock.com



添田社協ゆいっつの20代# 隠れファン続出 # 彼女が居るかどうかは... # 聞いてみてね

今回は、クアハウスハピネスの職員「河野良輔」さんのご紹介です。

ぶちインタビュー

好きな食べ物	オムライス(ケチャップ派)
好きな芸能人	長澤まさみ
趣味	サッカー

ひとこと

元気倶楽部に所属していましたが4月からクアハウスに異動して来ました。よろしくお願いします。



ぜひクアハウスへお越しください



聖光保育園へ支援品のお届け



落合小学校で災害ボランティア活動



老人クラブスポーツ大会にて、ひと休み中。

MAIL soedasyakyou@leo.bbiq.jp

URL http://soesha.jp

QRコード



会長あいさつ



会長
照瀬 保道

日頃から、添田町社会福祉協議会の取組みにご理解ご協力を頂き感謝申し上げます。この度、社協ホームページをリニューアルし、これを機に積極的な広報展開をしたいと考えています。町では8月末には念願のBRTひこぼしラインが開業し、各種イベント等も活発に行われる等大変嬉しく思っています。一方、福祉を取り巻く状況は、人口減少や超高齢社会から派生する様々な課題が続くであろうと思います。社協は町民と密接に関わる既存の取組みを充実させながら、新たな取組みにも挑戦して地域福祉活動を推進したいと考えています。何卒、ご協力を賜りますようお願いいたします。

落合小学校豪雨災害

令和5年7月7日から続いた豪雨は、町内各地域の河川、家屋、道路、学校等に土砂災害や水害等の被害をもたらしました。

その中、落合小学校では裏山から流れ込んだ土砂・流水等の復旧作業に、添田町社協と田川市社協が駆け付けました。

小学校前の道路や運動場は川のように水が流れ込み、土砂の流入、流出による被害や職員室棟の1階部分が泥水に浸かった状況でした。私達は土嚢を積む作業や校庭内の床拭きや消毒作業を手伝わせていただきました。

復旧作業は当分続くという事ですが、暑い中、連日、復旧作業に取り組んでいる先生方の姿に心を打たれました。また、応援に駆け付けられた地域の方々や役場、事業者の皆さま本当に御疲れ様です。

今回の豪雨で、被災された方々へ一日も早い復旧を心からお祈り申し上げます。



床拭き・消毒作業の様子



土嚢積み様子

田川市社協から応援に来ていただきました



泥水掃き出しの様子

ホームページをリニューアルしました！

いつも、添田町社協のホームページをご覧いただきありがとうございます。令和5年8月1日よりホームページをリニューアルしました！今回のリニューアルでは、ユーザーの皆様がより見やすく、快適にご利用いただけることを目指し、デザインや構成を一新しました。

なお、リニューアルにともなってURLが変更になりましたので「申請書のダウンロード」等をされる方で「お気に入り登録」をされている場合は、新しいURLへの登録変更をお願い致します。

今後も、皆様に愛されるホームページを目指してまいりますので、引き続きよろしくお願い致します。



新HPのQRコードはこちらです



ご覧ください☆

<https://soesha.jp>

共同募金会からのお知らせ！

今年も全国一斉に10月1日～12月31日までの3か月間、赤い羽根共同募金運動が行われます。

この運動で集められた募金の75%は地域の福祉活動に25%は災害時のボランティア活動に活用されます。

今年も皆様のあたたかい募金協力をよろしくお願い致します。

今年もよろしくお祈りいたします



令和5年度 共同募金配分額です

高齢者福祉活動	451,000
障がい児・者福祉活動	277,200
児童・青少年福祉活動	401,400
母子父子福祉活動	40,000
福祉育成援助活動	80,000

「金婚」・「ダイヤモンド婚」ご夫婦を祝福します！

〔記念式典のご案内〕

今年度も11月22日（水）オークホールで記念式典を開催いたします。対象となるご夫婦さまには、祝い状と記念品を贈呈並びに記念写真撮影を行いますので、ご参席賜りますようお願い申し上げます。



※詳細は10月に「全戸配布チラシ」と「広報そえだ」でご案内いたします。

今年の該当ご夫妻はこちらです

金婚（結婚50年） S48/1/1～S48/12/31までにご結婚された夫婦
ダイヤモンド婚（結婚60年） S38/1/1～S38/12/31までにご結婚された夫婦

主催：添田町社会福祉協議会 後援：添田町

災害ボランティアを募集しています

令和5年7月7日からの大雨災害に伴い、福岡県内の市町村において災害ボランティアセンターが設置・開設されています。災害ボランティアセンターの最新情報は下記サイトをご確認いただき、被災地等への直接のご連絡はお控えください。併せてボランティア活動をされる際には、「ボランティア活動保険」への加入をお願いします。

災害ボランティアセンター「facebook」のQRコードです



ボランティア活動保険の加入について

加入手続きは、最寄りの社会福祉協議会で行っています。インターネット上での加入手続きはできません。※災害時には特例でインターネットによるボランティア活動保険加入サイトが開設される場合があります。詳しくは「全社協 被災地支援・災害ボランティア情報」をご覧ください。

基本プラン	350円	天災・地震補償プラン	500円	特定感染症重点プラン	550円
-------	------	------------	------	------------	------

リンク先 <https://www.saigaivc.com/>



社協しょくいんダイアリー ～災害ボランティアセンター派遣の感想～

一瞬で！突然に！身の回りの何もかもが変わることがあります。その一つが災害です。先日、私たちは豪雨で大規模に被災した久留米市災害ボランティアセンターの応援職員として現地に入りました。

ボランティアセンターでは、多くのボランティアの「参加受付」「被災現場への送り出し」「資材の貸し出しや運搬」等の活動を地元の社協職員と共に行いました。

平時に行う訓練とは次元の異なる様々な経験を通して、社会福祉協議会の地域を超えた連携や日頃からの地元住民との信頼や結束力がいかに重要であるかを学ぶことができました。社協職員として、災害等の不測の事態にも備え、日頃から地域住民が幸福に生活できる支援体制を目指して業務に励みたいと思います。（高辻・柴田）

