



いま、クアハウスの足湯がバズってます！

S
o
e
d
a

S
o
c
i
a
l

W
e
l
f
a
r
e

C
o
u
n
c
i
l



期間限定「りんご湯」を楽しむ子どもたち



「バズる」とは？

▶インターネット利用者が使う俗語で特定の言葉や特定の話題への言及が突如として増える。ことの言い換えです。

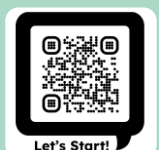
〒824-0602 田川郡添田町大字添田1573 ふれあいの館そえだジョイ内

MAIL
fukusi@soesha.jp

URL
<http://soesha.jp>

TEL
0947-82-2600

FAX
0947-82-2688



Let's Start!

会長あいさつ



会長
照瀬 保道

日頃から、社会福祉協議会の活動にご理解、ご協力を賜りお礼申し上げます。少子高齢・人口減少という時代背景の中、地域社会での生活に不安を持つ方もおられるだろうと思います。当会では「いつまでも健康で住み続けられる。住み慣れた町で安心して暮らせる。“みんなでまちづくり”」を合言葉として、行政、町議会、区長会をはじめ民生委員児童委員会や婦人会、各種団体・企業、地域ボランティアグループなど多くの方々のご指導、ご協力を受けて、支援が必要な方々への直接支援や、地域ニーズに応じた福祉活動に取り組んでいます。

なお、活動財源の殆どは、町を始めとする行政の補助や町福祉事業の受託金、並びに町民の皆様からのご寄付、募金等で賄われています。添田町社会福祉協議会は、これからも、精一杯、地域に密着した活動を展開して地域福祉の向上に努めます。皆さんの温かいご指導、ご鞭撻、ご協力をお願い申し上げます。

いま、クアハウスが人気上昇中です



クアハウスは、多目的な健康づくりの施設です。水中運動（アクアエクササイズ）は、水の浮力が働き、関節への負荷がかかりにくいいため障害や肥満がある方も取り組みやすい運動です。プールで歩く事だけでも血行が促進され、脂肪燃焼や体力向上、美肌、筋力アップといった様々な効果を得ることが出来ます。また、水の抵抗で負荷量を調整できるため運動初心者や高齢者でも無理なく運動できます。年齢や性別に関係なく、誰でも気軽に利用出来ますので是非とも健康づくりに取り組んでみては、いかがでしょうか。

クアハウス施設の概要

大プール（25m、3コース）、子供プール（20m＋幼児コース）ジャグジー水風呂、トレーニングルーム（各種ジム機器）、サウナ、足湯

プールとトレーニングでダイエットにも添田小学校のプール学習としてもご利用いただけます。



足湯は足を温め、ツボを刺激することで血行促進につながります。



近頃、クアハウスの足湯の利用者さんが続々と増えています！！ 期間限定ですが、足湯の中に「りんご」や「柚子」を入れて爽やかな香りを楽しんでいただき、ゆっくりと日常の疲れを癒していただくイベントを開催しています。ぜひご家族やお友達と一緒にご来場ください(*、*)

足湯イベントを開催するにあたり地域の方々にご協力（果物の提供）をいただきました。



柚子は「かじか庵」
占部様よりご提供いただきました



かじか庵QRコード



HP：英彦山ネット より



りんごは「英彦山観光リンゴ園」
星野様よりご提供いただきました



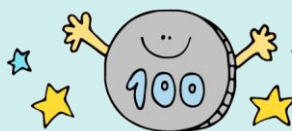
英彦山観光リンゴ園QRコード



HP：英彦山ネット より



柚子は「佐々木勝様」より
ご提供いただきました



足湯利用料

100円です。

※ 次回のイベント予告「3月16日・17日は石川の湯」を行います。

♡ ご寄附 ♡ ありがとうございました ♡

令和5年9月26日、「公益法人田川法人会様」主催の第29回会員親睦チャリティゴルフ大会で参加会員の皆様から添田町と田川市の社会福祉協議会に多額のご寄附をいただきました。

この寄附は、地域福祉活動にご活用させていただきます。ありがとうございました。

★チャリティとは？

人の慈愛と善意によって公益的な活動することを「チャリティ」といいます。



(写真) 田川法人会様よりご寄附を受け取る様子
左：田川法人会会長 右：添田町社協会長

令和5年10月10日、添田中行政区の「島上清文様」から、社協で必要なものなどを購入してください。と商品券のご寄附をいただきました。

福祉祭りで使用する消耗品や写真の電子メモパット（筆談が必要な場合に使用）を購入させて頂きました。ありがとうございました。



令和5年11月14日に「社会福祉法人豊徳会様」から添田町の福祉のために使って下さいご寄附をいただきました。

豊徳会様は、毎年、田川地区の社会福祉協議会に、支援物資やご寄附を下さり地域福祉の増進に貢献していただいています。ありがとうございました。



(写真) 豊徳会様よりご寄附を受け取る様子
左：豊徳会総合施設長 右：添田町社協会長



世界の子どもを救いたい あなたにできること



ご家庭に眠っている書き損じハガキ10枚（約580円相当のご寄附）でポリオワクチン29人分を届けられます。

😊 集めているもの

- 書き損じハガキ

😊 受け付け

添田町社会福祉協議会
（そえだジョイ3階）受付まで
☎0947-82-2600



※この活動は「認定NPO法人世界の子どもにワクチンを日本委員会様」が行っている活動です。私たち添田町社協もご協力をさせていただきます。

生活資金で困っていることはありませんか？ ➡ 「生活福祉資金貸付制度」のご案内

「生活福祉資金貸付制度」は、低所得世帯、障がい者世帯、高齢者世帯に対し、資金の貸付、相談支援により、生活の安定を図ることを目的とした公的な貸付制度です。

※貸付には福岡県社会福祉協議会の審査があります。



総合支援資金

失業等により、日常生活全般に困難を抱えた世帯の相談支援及び生活の立て直しのための貸付です。

福祉資金

- 緊急小口資金・・・緊急かつ一時的に世帯の生計維持が困難となった場合必要な少額の費用の貸付です。
- 福祉費・・・住宅の改修や障がい者世帯の自動車の購入、療養・葬儀・引越しの経費等、低所得世帯障がい者世帯・高齢者世帯に対し日常生活を送る上で一時的に必要なとなる経費の貸付です。

教育支援資金

高校、大学、短大、専門学校への就学に際し、入学金・制服等の入学時に必要な経費「就学支援費」と授業料や通学定期代等の就学に必要な経費「教育支援費」の貸付です。

※来所の際は、事前に電話で予約をしてください。☎0947-82-2600 担当：高辻

法人間ネットワーク主催

第2回

福祉まつり

ネットワーク
構成団体

- 友あい会
- 三幸福社会
- 添寿会
- 聖光会
- 菜文会
- 添田町社協会

受付ブース



受付の準備中

ステージイベント



令和5年11月11日に「法人間ネットワーク」主催で第2回福祉まつりを開催しました！

私たちの福祉団体の活動を町民の方に知っていただきたいという思いを含め、気持ちをひとつにして、福祉への興味・関心・理解を広げ、だれもが暮らしやすい地域となるように福祉まつりが実施されました。

令和6年11月頃に第3回目を予定しておりますので、是非とも皆様のご来場をお待ちしております。



自転車に乗る時はヘルメットを被る努力をしましょう！！



田川警察署による

交通安全
教室！！

共募ブース



抽選会

各法人からの
豪華景品



赤い羽根共募 募金コーナー

体験コーナー



スコットボール



トランポリン

キッチンカー



7種類のキッチンカーが来ました



映え写真撮影スポット

今回も大成功だね

地域のみな様のおかげだね

タキーくん

ツージーさん

しばピー



アイロンビーズ



パトカー乗車体験



金婚及びダイヤモンド婚式

Congratulation♥



金婚式

令和5年11月22日に第53回「金婚・ダイヤモンド婚式典」をオークホールで開催しました。該当のご夫婦様には、町と社協からお祝い状と記念品を贈呈させていただきました。

これからもご夫婦ご円満でご健康な日々を過ごされますよう心よりお祈りいたします。誠にありがとうございました。



ダイヤモンド婚式



添田福祉会の園児さん達によるアトラクションは、とても喜ばれました。



結婚記念日の名称

- 10年…アルミ婚式
- 20年…陶器婚式
- 30年…真珠婚式
- 40年…ルビー婚式
- 50年…金婚式
- 60年…ダイヤモンド婚式

元気倶楽部 野外活動

bus hike★

令和6年2月、元気倶楽部は地区の公民館を出て非日常を味わう野外活動を実施しました。今回は、直方市の多賀神社を参拝し、もち吉で買い物を楽しみました。参加者の皆さんは他地区の方々との交流も出来て楽しくリフレッシュされていました。令和6年度も野外活動を予定しています。楽しみですネ～。



参加者さんの声
多賀神社まで連れて行ってもらって、もち吉でいっぱい買い物も出来てとても楽しかったです。

野外活動スケジュール

5月

10月

元気倶楽部の新規参加者募集中！！

元気倶楽部は、各地区の公民館で行っています。



| | |
|-------|-------|
| 参加対象者 | 65歳以上 |
| 利用料金 | 無料 |

元気倶楽部は、各地区の公民館で顔なじみの方々とふれ合う地域コミュニティの場です。

健康体操や楽しいゲームのほか管理栄養士による栄養指導、理学療法士によるフレイル予防、歯科衛生士による口腔指導を行ない、個別指導が必要な方には継続したフォローも行うなど利用者さんの健康管理に役立っています。

また、年末の「干支のちぎり絵」制作は毎年コレクションされる方もおられる人気の行事です。

送迎や体験参加も出来ますので、お気軽にご連絡ください。 ☎0947-82-2600 担当：川津

老人クラブ秋のスポーツ大会

game result★

令和5年9月29日に老人クラブ「秋のスポーツ大会」が開催されました。会員約200名が参加しグラウンドゴルフと輪投げの2種目を各地区対抗で競い合いました。

とても良い汗かきました💦



RANKING

| グラウンドゴルフ | |
|----------|-----|
| 優勝 | 庄一A |
| 準優勝 | 榎田 |
| 3位 | 町一 |
| 輪投げ | |
| 優勝 | 英彦山 |
| 準優勝 | 上落合 |
| 3位 | 添田東 |

赤い羽根 だより

ご協力いただきありがとうございました



令和5年度の募金総額は
1,560,459円でした



THANK YOU

ご協力いただいた法人様です

| 法人名 | 地区名 | 法人名 | 地区名 | 法人名 | 地区名 |
|------------|-----|----------|-----|-------------|-----|
| (有)添田モーターズ | 野田 | (有)大田原石油 | 添田 | (有)玉菊葬祭 | 庄 |
| 歓遊舎ひこさん | 野田 | 佐藤工事株 | 添田 | 株添田電設 | 庄 |
| (有)桑野衛生 | 野田 | (有)新電工 | 添田 | (有)添田清掃 | 庄 |
| 添田木材(有) | 添田 | (有)迫製材所 | 添田 | 添田町活性化推進協議会 | 庄 |
| (有)エムエスハウゼ | 添田 | (有)小川商事 | 添田 | | |



法人募金 合計 75,000円



戸別募金 合計 1,344,500円



学校募金 合計 16,636円



職域募金 合計 93,760円



街頭募金 合計 20,668円



イベント募金 合計 6,214円



個人募金 合計 2,421円



その他募金 合計 1,260円

令和5年10月1日～12月31日までの3カ月間の募金活動で、たくさんの募金が集まりました。

皆様からお寄せいただいた大切な募金は全額、福岡県赤い羽根共同募金会に送金し、翌年（令和6年度）には添田町支会に地域福祉増進の事業費として配分されます。

配分金は添田町民の福祉活動財源として有効に活用させていただきます。

皆さまのあたたかいご協力をありがとうございました。これからもよろしくお願いいたします。



赤い羽根共同募金の歴史 と 使い道について！！

赤い羽根共同募金の「歴史」について

共同募金は、戦後間もない昭和22（1947）年に、戦後復興の「国民助け合い」をきっかけに市民が主体の民間運動として始まりました。当初、戦後復興の一助として、被災した福祉施設を中心に支援が行われ、その後、法律（現在の「社会福祉法」）に基づき、地域福祉の推進のために活用されています。

赤い羽根共同募金の「使い道」について

お寄せいただいた募金の75%は添田町の福祉活動に、25%は大規模災害時のボランティア活動等に活用されています。

募金の使い道を大きく分けると4つに分かれます

- ・ **高齢者・障害者福祉に関する事業**…生活に不安のある方へ緊急通報システムの取り付け
- ・ **児童・青少年支援活動に関する事業**…町内の小学校、保育園、児童館等へ学習支援
- ・ **地域福祉活動の充実に関する事業**…地域で福祉活動されている団体への助成
- ・ **災害支援準備金**…大規模災害の発生に備え、災害で破損した施設の復旧や災害ボランティア活動の費用として使用するため積立

赤い羽根募金で、税金控除が受けられます！！

- ・ 法人は全額損金算入
- ・ 個人は所得税と住民税の寄付金控除の対象となっています。
※ただし、2,000円を超える寄付金が対象となります。

「じぶんの町を良くする
しくみ。」
赤い羽根共同募金



「道の駅歓遊舎」にて街頭募金を実施しました



街頭募金のご報告

令和5年10月1日(日)道の駅“歓遊舎”で街頭募金活動を行ない、募金額**20,668円**が集まりました!!

皆様からのあたたかいご支援をいただきましたこと厚くお礼申し上げます。

お寄せいただいた募金は地域福祉活動や大規模災害時のボランティア活動の支援などに活用されています。

福祉まつりでイベント募金を実施しました

福祉まつりでは、赤い羽根共同募金コーナーを設置し、イベント募金活動を行いました。募金をしていただいた方には、シンボルキャラクター「愛ちゃん」が風船を渡したり、一緒に写真撮影コーナーでの撮影をしました。

今年の募金額は**6,214円**集まりました。誠にありがとうございました♡



NEW 写真撮影コーナーの様子



老人クラブも共同募金を応援しています!!

今年度の老人クラブ研修会が行われた際に地区会長から職域募金のご協力をいただきました。

地区会長の皆様誠にありがとうございました。



落合小他、町内の小学校に文房具を配付しました



赤い羽根共同募金の児童青少年福祉活動の一環で町内小学校の児童に文房具セットを配付しました。

児童を代表して、落合小学校6年生の東龍斗さんが「ドラえもんクリアファイル、マジック、鉛筆などいただきありがとうございました。これからも勉強を頑張ります。」とお礼の言葉を述べました。

赤い羽根はこれからも子供たちのお勉強を応援したいと思います。



東龍斗さん

ボランティア交流会を実施しました！

令和6年2月20日に添田町の地域で活動されています4つの団体にお越しいただき、各団体による地域での取り組みについて発表していただきました。今後もボランティア団体間のネットワークのつながりや情報共有・意見交換など行い活発な活動へのサポートができればと思っています。

☆参加団体☆

- 上津野を守る会（上津野行政区）
「津野に小さなシルバーがやってきた！」をキャッチフレーズに活動
- 添田東女性の会（添田東行政区）
みんなで一緒に過ごすことを目的とした「ニューふれあいサロン」活動
- 町三ふれあい農園（町三行政区）
高齢者の交流と地域づくりに取り組む「ふれあい農園」活動
- 伊原お手伝いの会（伊原行政区）
会員のお手伝い活動と高齢者に交流の場を提供する「ふるさと伊原の茶の間」活動



男性の会員が多いことに驚きました!!
町内で色々活動がされてることを知れたので、
私たちがまずは小規模から始めようと思いました。

傍聴者の声



栄養だより

！ヒートショックに注意！

暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度の変化によって血圧が上下に大きく変動することをきっかけにして起こります！

注意！！

！症状！

めまい、立ち眩み、頭痛、吐き気、呼吸困難、意識消失、血圧の激しい変動によって誘発される心筋梗塞や脳梗塞など

～お風呂でのヒートショックを防ごう～

- ①脱衣室と浴室の温度差をなくす
- ②入浴前と入浴後に水分補給
- ③食後すぐは入浴を避ける
- ④飲酒後の入浴は避ける
- ⑤お湯の温度は39～41℃にする



熱すぎるお湯や食後、飲酒後は血圧に影響が出やすく**ヒートショックを起こしやすい**です。水分不足は血液がドロドロになり、**心筋梗塞、脳梗塞を起こしやすい**くなります。最悪の場合は**命に係わる可能性があります**ので、年齢に関係なく要注意です！

「心配ごと相談」開設しています

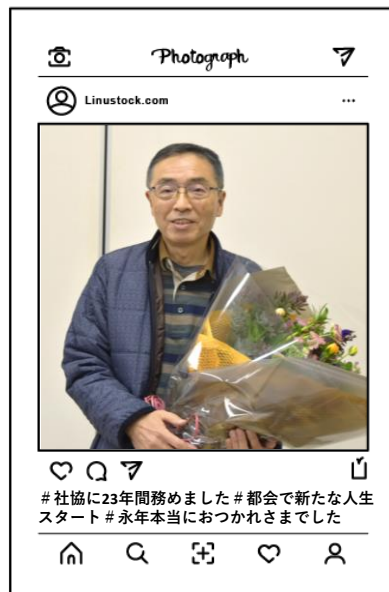
日常生活上のあらゆる相談を受け付けて解決に導く窓口です。どんなことでも、安心してお気軽にご相談ください。

【日時】毎月第1・第3火曜日

午前10時～午後3時

【場所】そえだジョイ3階

そえだまち社協トピック😊!!



そえだジョイの管理者や配食サービスを担当していた「保坂友則」さんがご退職されました。社協に23年間の永きにわたり勤められ、昨年12月末に退職しました。本当にお疲れさまでした。これからも健康で益々のご活躍をお祈りいたします(*^-^*)