

お知らせ

認知症カフェはじめました

地域の高齢者の方やそのご家族、地域住民の皆さんにお気軽に立ち寄っていただく集いの場です。認知症に関する情報や認知症予防の話、レクリエーションなどのイベントを開催することもあります。

- 開 日 奇数月の第1木曜日
- 時 間 13:30から15:00
- 場 所 ふれあいの館そえだジョイ

お問合せ先
添田町地域包括支援センター
TEL 0947-41-3888

認知症サポーター養成講座

出張講座 承ります!

添田町では、認知症の方に優しい地域づくりを目指しています。認知症サポーターは、特別なことをするわけではなく、認知症の人やその家族を温かく見守る人です。

対象 町内の方（団体・個人問わず）
参加者5名から

日時 日時、開催場所は申込時にご相談ください
講座は90分ほど

申込 そえだボランティア・町民活動センター
[添田町社会福祉協議会内]
☎ 0947-82-2600

毎日に元気と楽しさを

縁 ジョイ

～生活支援コーディネーターだより～

5号



地域活動紹介

「縁ジョイ」に掲載して欲しい広告を募集します!

募集中!

例えば...

- ・私たちの活動を載せて欲しい。
- ・催し物をするので宣伝して欲しい。
- ・こんなことが知りたい。 など

情報提供いただければ、取材に行かせていただきます。生活支援コーディネーターにご相談ください\(^o^)/

紙面を担当したのは、
私たち「生活支援コーディネーター」です。



しばた かずひろ
柴田 一博



やまさき
山崎 ともみ

新型コロナウイルス感染症が5類感染症となり、不安を感じながらも通常の地域活動を取り戻しつつあると思います。集いの場の情報や困っていることなど、皆さんの声を聞かせてください。



添田東
『ニューふれあいサロン』
第4金曜日
活動再開しました♪

添田東女性の会が中心の「ふれあいサロン」は、平成19年から添田東公民館で月に1度、1人暮らし高齢者が気軽に集まり、みんなで昼食や健康体操、レクリエーションなどで楽しい時間を過ごすことを目的として発足し活動を続けてきました。

しかし、新型コロナウイルス感染症対策で活動を制限したことやスタッフの高齢化、担い手不足もあり休止の状態になりました。

活動の中心となるスタッフの「このまま止めるのは惜しい! 続けたい!」という強い気持ちや、生活支援コーディネーターの後押しもあり、前会長が同じ思いを持つスタッフと新会員となる若手に声をかけ、令和4年10月に「ニューふれあいサロン」として再開することになりました。

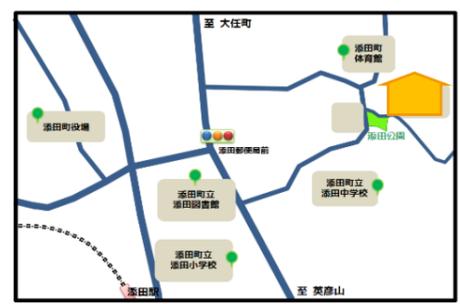
現在は、定期的に会員が集まり「これからどんな活動をしていくのか」などお茶を飲みながら話し合っています。

まず、令和5年3月には、組回覧で参加を募って見立病院の認知症テーマの出前講座を実施しました。

↓ご相談・お問い合わせ先はコチラ↓

添田町社会福祉協議会

〒824-0602
福岡県田川郡添田町大字添田 1573 番地
ふれあいの館そえだジョイ
☎0947-82-2600





そえだ縁ジョイプロジェクト (生活支援コーディネーターの取り組み)

支えあいの地域づくり講座

- ①介護保険制度を知ろう (通信講座) 参加者 34名
- ②認知症への理解 (R4.3.15) 参加者 33名
- ③高齢者やその家族と共に (R4.4.19) 参加者 29名
- ④援けて欲しいといえる地域へ (R4.5.17) 参加者 26名
- ⑤誰でも参加できるボランティア (R4.6.21) 参加者 21名



第3回目講座

◎講座受講者は、そえだ縁ジョイサポーターとして、地域活動を活発に行っていけることを期待しています！

講座参加者の声

[上津野 60代女性]

↓事例をもとに考え、活発な意見を聞くことができて良かった。

[庄西 70代女性]

↓近所の方との声かけや見守り連絡体制を整えることが必要だと思った。

[無記名]

↓緊急時などの情報共有のためのマップ作りのアイデアが参考になった。

[無記名]

↓様々な意見を出し合う、話し合うことが大切であることがわかった。



認知症の理解への取り組み

- 添田町婦人会
- 添田町老人クラブ連合会
女性リーダー

認知症サポーター養成講座

そえだボランティア・町民活動センターが主催し、社協キャラバンメイト3名の講和やDVD視聴による講座を開催しました。

●令和5年1月16日に、添田婦人会の会員13名が受講しました。会長は「婦人会活動が予防に繋がると思うので更なる活動をしましょう！」と挨拶されました。

●令和5年6月13日に、添田町老人クラブ連合会は、女性リーダー研修の一環で38名が受講しました。参加者した女性リーダーから「認知症の疑いがあると思われる方に病院受診をどの様に勧めれば良いか？」など質問がありました。

→相談窓口は添田町地域包括支援センターです。社協や生活支援コーディネーターに声かけすれば窓口(包括)へ繋げることなどを伝えました。

なお、受講者全員にオレンジリング(受講の証となるオレンジ色の腕輪)とサポーターカード(受講の証)を配布しました。



添田東

「ニューふれあいサロン」

見立病院出前講座

添田東女性の会の「ニューふれあいサロン」は、添田東公民館で見立病院・精神科認定看護師による出前講座を令和5年3月10日に認知症予防の講和とミュージックケア(音楽を使った体操)、令和5年7月28日に認知症の基礎知識や関わり方についての講話の2回に渡って講座を受講しました。

●認知症予防では、生活習慣を見直しバランスの良い食事と適度な運動が大切であることを学び、ミュージックケアでは楽しく体を動かしました。認知症の方との関わり方では、認知症の方が今どんな気持ちでいるのか？を考えて温かい気持ちで接することを学びました。

→参加者からは、「参加して良かった。継続して受講したい。」との声が上がっていました。



協議体設置・運営研修(体験会)

令和4年11月29日 12名参加

日常生活の中で「困っていることや、どうすればいいのかわからないか」などを考え話し合う場、協議の場(協議体)で話し合いをする体験



ミニ・ボランティア交流

令和5年2月28日 4団体11名参加

添田町・福智町で活動されている4つの団体にお越しいただき、日頃の取り組みやコロナ禍での活動の工夫など発表



認知症の基礎知識

●認知症の罹患率は、65歳以上の5.4人に1人が認知症患者です。

●認知症とは、さまざまな原因で記憶や思考などの認知機能が低下し、日常生活や社会生活に支障をきたすことをいいます。

認知症の種類と割合

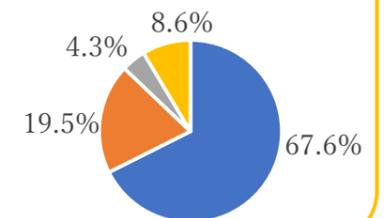
④大認知症

- アルツハイマー型認知症
- レビー小体型認知症
- 前頭側頭葉型認知症
- 脳血管性認知症

「変性疾患」によるもの
脳の神経細胞がゆっくりと死んでいく病気

「脳血管障害」によるもの
脳梗塞、脳出血、脳動脈硬化などで神経細胞が死んだり、ネットワークが壊れてしまう

- アルツハイマー型
- 脳血管性
- レビー小体型
- その他(前頭側頭型など)



ちょこっと
学びましょう！