

縁 お知らせ

集いの場の情報を教えてください！！

そえだ縁ジョイプロジェクトでは、いくつになっても元気に暮らしていけるように「人と人が関わり合いを深め、支え合いのまちづくり」を進めています。

そこで

- ①高齢者の社会参加の推進(引きこもりや孤独・孤立防止、介護・認知症予防)
- ②様々な集いの場の情報提供
- ③これから集いの場づくりを考えている方への参考として

これらを目的として、高齢者を対象とした人と人がふれあう場所「**集いの場ガイドブック**」(仮名称)を作成したいと思っています。添田町で、趣味の会(カラオケ、手芸、踊り)、運動(球技、体操、登山)、サロン、美化活動など「いつ、どこで、何を、誰と(どんなメンバーで)」行っているかの情報を生活支援コーディネーターまでお寄せください。自他問わず、「あそこで〇〇をやってるよ！」などでも構いません。多くの情報をお待ちしています。

連絡先: 添田町社会福祉協議会 ☎0947-82-2600(高辻・柴田)

毎日に元気と楽しさを

縁 ジョイ

～生活支援コーディネーターだより～

6号



縁 地域活動紹介

出発 乗車 到着

令和5年9月20日、上中元寺地区で住民の支え合いに取り組むゲートボール仲間10名が「BRT ひこぼしライン」に体験乗車して、ふれあい小旅行を楽しみました！

【BRT ひこぼしラインとは、2017年(平成29年)の九州北部豪雨で甚大な被害を受けた日田彦山線の添田駅から夜明・日田駅間をつなぐ、約40kmバス高速輸送システムの名称】

添田駅9時40分発に7名が乗車、途中、榊田駅で3名が合流して日田駅へ向かいました。彦山駅から宝珠山駅までのバス専用道路では、車窓を流れる山の緑や田園風景、全町4kmを超える釈迦岳トンネル内や眼鏡橋を含む3つの大きなアーチ橋を通過して初秋の風景を堪能しました。日田駅周辺の飲食店では、美味しい食事に舌つづみを打ち、楽しいおしゃべりの時間(約1時間)を過ごしました。

帰路、日田駅13時58分発に乗車、日田の街並みや彦山の風景を楽しみながら添田駅に到着しました。短い時間でしたが、地域に住む方々が互いに支え合い楽しく交流することの大切さを感じました。

募集中!

「縁ジョイ」に掲載して欲しい高齢者の活動の広告を募集します!

- 例えば...
- ・私たちの活動を載せて欲しい。
 - ・催し物をするので宣伝して欲しい。
 - ・こんなことが知りたい。 など

情報提供いただければ、取材に行かせていただきます。生活支援コーディネーターにご相談ください\(^o^)/

紙面を担当したのは、私たち「生活支援コーディネーター」です。



しばた かずひろ 柴田 一博

- ★好きな食べ物…納豆
- ★趣味…ドライブ
- ★休日の過ごし方…スイーツ食べ歩き
- ★地域のみなさんへ…地域に出向き、みなさんにお会いできるのを楽しみにしています。



やまさき ともみ 山崎 ともみ

- ★好きな食べ物…チョコレート
- ★趣味…読書、カラオケ
- ★休日の過ごし方…家の片付け、買物
- ★地域のみなさんへ…地域のつながりを大切に活動をサポートできればと思います。

↓ご相談・お問い合わせ先はコチラ↓

添田町社会福祉協議会

〒824-0602
 福岡県田川郡添田町大字添田 1573 番地
 ふれあいの館そえだジョイ
 ☎0947-82-2600



ボランティア団体の紹介

津野に
小さなシルバーが
やってきた！

上津野を守る会

住み慣れた場所で安心して暮らすために「上津野に暮らす住民同士、困った時は助け合っていこう。」という思いから、令和4年12月に発足した団体(会員7名)です。

ボランティアをやってみよう方 募集

- 誰かの役に立ちたい
- 自分の特技を活かしたい
- どんな活動があるのかな
- 男女問わずにできること

一緒に上津野地区の高齢者支援を行い、地域の環境を守りましょう!!

お手伝いに来て欲しい方

- 電球を交換したいけど...
- ごみを捨てたいけど...
- 庭木の手入れができない
- 布団を乾燥したいけど...

まずは、ご相談ください!!

お問い合わせ 上津野を守る会事務局
☎ 0947-84-2152(松崎)

交流
&
地域づくり

町三ふれあい農園

季節の野菜栽培等の農作業を通じて、ふれあいと親睦・絆を深め、健康で友愛と奉仕活動で地域づくり交流に努めることを目的として、令和元年6月に発足した団体(会員30名)です。



年間の栽培活動

春じゃが・さつま芋・秋じゃが・白菜・玉ねぎ
(その他15種類以上の野菜をグループ毎に栽培)

世代間交流

真木保育園、園児来園による「さつま芋掘り体験」
(会員のよるエプロンシアターの観劇付き)

生活支援活動

町内のゴミ拾い、農園の余った野菜の配給、地域の困りごとへの相談・解決(庭木の手入れなど)など



お問い合わせ 町三ふれあい農園
TEL 090-3197-2539 (木森)

添田東女性の会 サロンの再開

添田東の地区で、“無理せず自分のできる活動に楽しく参加し、学び合い助け合いながら、健康で楽しく自分と地域のために活動したい。”という思いから、平成24年6月に発足した団体(会員21名)です。

毎月の活動

- ・小中学校挨拶運動、交通指導
- ・健康体操
- ・ニューふれあいサロン
- ・役員会
- ・高齢者声かけ
- ・女性の会通信配布

季節・随時の活動

- ・総会、会食(お弁当)
- ・花の苗植え、草取りなど
- ・手芸(小物、干支作り)
- ・行政区、公民館事業の参加、お手伝い
- ・講演など積極的に参加
- ・町の行事(声掛けがあれば)
- ・バス旅行、食事会、ウオーキング

お問い合わせ 添田東女性の会
TEL 0947-82-2558(高道)

お手伝い活動 & 交流の場

伊原お手伝いの会

伊原地区住民の助け合いにより、地区内の高齢者や様々な理由で日常生活に支障をきたす方のちょっとした生活支援を行うことを目的に平成30年3月に発足した団体(会員29名)です。

ちょっとした困りごとありませんか?
お手伝いの会員がお手伝いします!

- お手伝いは 草刈り、枝切り、電球交換、掃除・片付け、家具の移動 ちょっとした修理など
- 費用は 一人30分 300円、1時間 600円

皆さんとおしゃべりしませんか?
「ふるさと伊原の茶の間」オープン♪

- 開催日時 毎月第1土曜日 10:00~12:00
 - 会場 伊原公民館
 - 参加費 一人100円(コーヒーorお茶&お菓子代)
 - 内容 おしゃべり、歌、ゲーム、レクリエーション
- ※どなたでも参加できます!(予約不要)

お問い合わせ 伊原お手伝いの会
☎ 0947-82-1742(藏本)

ボランティア交流会



上津野を守る会

発表者→
松崎会長



発表者→
木森農園長



町三ふれあい農園



町内の地域で活動されている4団体にご参加いただき、令和6年2月20日にふれあいの館JOY2階でボランティア交流会を開催しました。各団体に活動紹介いただき、質疑応答、記念撮影を行いました。
(他の地域リーダーの方も傍聴されました。)



活動紹介後の意見交換では、これからの地域コミュニティは、少子高齢化や人口減少は逆らえないが、小さなコミュニティを維持していくことが大事。グループそれぞれが課題を持っているが、できることをやり、他のグループとネットワークを作ることも必要。今後は、もっと大きなネットワークがつけられる交流会にしてきたいなど共有することができました。



添田東女性の会



発表者→
岩田副会長



発表者→
藏本会長

伊原お手伝いの会



社会参加の効果

ちょこっと
学びましょう!

社会参加って何をすればいいの?

右記の活動例を参考に、どんな活動でも人が集まる場に参加することが社会参加になります。無理なく少しずつ続けることが大切です。

社会参加の効果とは?

右のグラフでは、ボランティア活動の有無と自立率を表しています。グラフからは、継続してボランティア活動をしているの方が、より自立度が高いことがわかります。少子高齢化の進展に伴い、一人暮らしの高齢者が増加する中、社会活動に参加することは孤立や孤独を防ぎ、心身の健康や生きがいにつながります。また、世代間や世代内の交流を深めることで、「地域に安心して生活をするためのつながり」を実感することができます。

- 活動例
- ・健康、スポーツの会
 - ・趣味の会
 - ・地域のボランティア活動
 - ・自治会や町内会などの行事 など

